



PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2017 / 2018

U19 Nationaux

- **SEMAINE 49:**
Semaine d'entraînement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
APRES-MIDI	G.PETIT 2 16H-18H	G.PETIT 2 16H-18H	REPOS	G.PETIT 2 16H-18H	G.PETIT 2 16H-18H	REPOS	Laval / LBC 15H U19 Nationaux