

PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS Saison 2017 / 2018

GROUPE U17

SEMAINE 2 : du 8 au 14 janvier 2018

Semaine d'entraînement à CLAUDE JAMET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
A P R E S - M I D I	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	15H SÉANCE 17H	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	REPOS	REPOS