

PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2017 / 2018

GROUPE U17

SEMAINE 37 : du 11 SEPTEMBRE au 17 SEPTEMBRE 2017

Semaine d'entraînement 7 à CLAUDE JAMET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
A P R E S - M I D I	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	REPOS	MATCH CHAMPIONNAT 4 15H STADE BORDELAIS/LBC