



PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2016 / 2017

U17 NAT Alain MANGOLF

• **SEMAINE : 12**

Du 20 03 2017 au 26 03 2017

Semaine d'entraînement. 32

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						REPOS	
APRES-MIDI	ENTRAINEMENT A CLAUDE JAMET 16H30 18H30	ENTRAINEMENT 16H00 18H30 CLAUDE JAMET	ENTRAINEMENT 16H30 18H30 CLAUDE JAMET	ENTRAINEMENT 16H00 18H30 CLAUDE JAMET	ENTRAINEMENT 16H00 18H30 CLAUDE JAMET	REPOS	MATCH A VERTOU A 15H00