



PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2016 / 2017 U19 Nationaux

• **SEMAINE : 20**

Semaine d'entraînement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
APRES-MIDI	16H30 C.JAMET	16H30 C.JAMET	15H00 Opposition	16H30 C.JAMET	16H30 C.JAMET	REPOS	REPOS