

PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2017 / 2018

GROUPE U17

SEMAINE 16 : du 16 AVRIL au 22 AVRIL 2018

Semaine d'entraînement 16 à CLAUDE JAMET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
A P R E S - M I D I	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	16H30 SÉANCE 18H30	REPOS	MATCH 15H A DOMICILE POITIERS