



PLANNING D'ENTRAINEMENTS Saison 2017 / 2018

U19 Nationaux

- **SEMAINE 7:**
Semaine d'entraînement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS	REPOS
APRES-MIDI	G.PETIT 2 16H-18H	G.PETIT 2 16H-18H	G.PETIT 2 15H30-17H30	G.PETIT 2 16H-18H	G.PETIT 2 16H-18H	LBC/ TRELISSAC 14h00 CHAMPIONNAT NATIONAL	REPOS